

УДК 364.29

UDC 364.29

**ОДИНОЧЕСТВО КАК
СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА****LONELINESS AS A SOCIAL PROBLEM***С. Л. Попова, Е. Н. Алексеева**S. L. Popova, E. N. Alekseeva*

Донской государственный технический университет, Ростов-на-Дону, Российская Федерация

Don State Technical University, Rostov-on-Don, Russian Federation

famykonvert@yandex.rufamykonvert@yandex.rulena120819.alexeeva@yandex.rulena120819.alexeeva@yandex.ru

Рассмотрены аспекты одиночества как социальной проблемы, сформулированы причины, уровни и формы данного социального явления, названы социальные группы, наиболее подверженные одиночеству и средства по преодолению феномена одиночества.

The article is devoted to aspects of loneliness as a social problem. The authors formulate the causes, levels and forms of this social phenomenon, mention social groups which are the most vulnerable to loneliness and the means to overcome this phenomenon of loneliness.

Ключевые слова: одиночество, одинокий человек.

Keywords: lonely, lonely man.

Введение. XXI век ознаменовался трансформацией мировоззренческих основ личности. Под влиянием информационных технологий сформировался такой тип социальности, который породил новые формы «человеческого отчуждения и когнитивной дискриминации» [1]. Коммуникативные процессы, протекающие в современном мире, включают все существовавшие ранее виды коммуникации, но предпочтение все более отдается виртуальному общению. Масштабы живого общения «лицом к лицу» значительно сокращаются. Характер общения имеет более формализованную форму. На современном этапе отношения людей строятся на соперничестве, и не способствуют сближению друг с другом, что делает актуальной проблему одиночества.

Одиночество как социальная проблема общества. Научный интерес к проблеме одиночества возрастает на протяжении многих лет. Голод, бесправие и война — это открытые враги человека. Одиночество — это всепроникающее явление, которое не афиширует свое наступление на личность. Проблема одиночества еще недостаточно осмыслена, так как методов выявления одиноких граждан в социальном знании не существует.

Сущность феномена одиночества раскрывают понятия «одиночество», «одинокий человек» и причины распространения данной социальной проблемы.

В научной практике существуют исследования феномена одиночества, как философской категории. Одиночество представляет собой состояние и ощущения человека, находящегося в условиях реальной или мнимой коммуникативной деривации, изоляции от других людей, разрыва социальных связей, отсутствия значимого для него общения, недостаточности общения и др. [2]. Ученые по-разному трактуют данное понятие. Так, Р. Вейс определяет одиночество как эпизодическое острое ощущение беспокойства и напряжения, связанное со стремлением иметь дружеские или интимные отношения. Ученый полагает одиночество продуктом

комбинированного интерактивного действия фактора личности и фактора ситуации, поэтому различает эмоциональное и социальное одиночество [3]. Томас Вульф считает, что одиночество — это универсальное состояние всего человечества. По его мнению одиночество отнюдь не редкость, не какой-то необычный случай, напротив, оно всегда было и остается главным и неизбежным испытанием в жизни каждого человека [4].

Феномен одиночества занимает особое место в философии экзистенциализма и определяется как один из ключевых модусов жизни человека. Это «обреченность» каждого человека на самостоятельного себя и свою жизнь, и ответственность за этот выбор.

Такое разнообразие, по мнению Г.М. Тихонова связано, прежде всего, с сущностью самого человека. Так как, с одной стороны, человек представляет собой индивидуальную личность, а с другой, общественное существо, которое находится в постоянном взаимодействии с людьми.

Таким образом, одиночество — это состояние, при котором личность чувствует себя изолированной от окружающего мира, переживает ощущение «разорванности» с ним. В данном исследовании феномен одиночества рассматривается как социальная проблема. Понятие одиночества как социальное явление сложно в определении и недостаточно разработано социальными науками.

Одиноким, себя чувствует человек, психологически изолированный от остальных людей, неспособный к нормальному межличностному общению и установлению интимных отношений. Следовательно, одинокий человек — тот, кто страдает от дефицита межличностного общения, принимающий или не принимающий государственную поддержку, обладающий низким уровнем доверия и удовлетворенности своей жизнью. Согласно мнению Д.И. Янга, одинок тот, кто считает себя одиноким.

Выделяют два феномена одиночества: позитивное (уединённость) и негативное (изоляция) одиночество. Чаще всего понятие одиночества имеет негативные коннотации. Принято выделять и два аспекта этой социальной проблемы:

1. Субъективное состояние, которое может быть вызвано чувством неполноценности, недоверия к окружающим.
2. Объективное состояние, связанное, как правило, с вынужденной изоляцией.

Болгарский психолог Л. Симеонова сгруппировала людей, наиболее подверженных одиночеству и выделила следующие типы:

1. Люди с заниженной самооценкой, боящиеся быть неинтересными. Они, как правило, держатся «в тени», следовательно, не замечаются.
2. Люди, сосредоточенные на своем внутреннем мире.
3. Люди, отличающиеся своим нестандартным поведением, которое не соответствует общественным нормам.
4. Люди с сильно выраженной стереотипизацией поведения.
5. Люди, ставящие в центре внимания исключительно свой успех. [5]

Психолог Г. Р. Шагивалеева анализирует виды одиночества (ситуативное и хроническое), на основании которых выделяет четыре его уровня:

1. Физическое, выражаемое в невозможности контакта с другими людьми.
2. Коммуникативное, наблюдаемое при относительно длительном нахождении среди незнакомцев.
3. Эмоциональное, которое выражается в отсутствии доверительных отношений с кем-

либо.

4. Духовное, наблюдается при взаимодействии с другими, но отсутствует при этом взаимопонимания [6].

Рассмотрев типы людей, подверженных одиночеству, а также четыре его уровня можно выявить конкретные причины этого феномена:

1. Причины, исходящие от самого человека. Эта группа распадается на две подгруппы: а) наличие черт характера, затрудняющих коммуникацию; б) осознанное стремление к одиночеству.
2. Причины, вытекающие из трудных жизненных обстоятельств (изоляция).
3. Причины, исходящие от других людей (игнорирование) [7].

Важно понимать, что к одиночеству ведет не какая-либо конкретная причина, а их совокупность.

К основным формам одиночества относят:

1. Душевное (например, чувство потери).
2. Физическое (ситуация, при которой человек вынужденно находится один).

В настоящее время проблема одиночества присуща всем возрастным периодам. «Одиночество» и «одинокый образ жизни» являются родственными понятиями. Данному социальному явлению подвержены молодые люди, матери-одиночки и пожилые.

Старость называют «возрастом социальных потерь». Основаниями этого являются следующие факторы: смерть старых друзей, отдаление детей от родителей, появление различных хронических заболеваний. Система социальной реабилитации и социальной помощи престарелым является решением проблемы одиночества для этой категории людей.

Социальная реабилитация представляет собой комплекс социально экономических, медицинских, юридических, профессиональных и других мер, направленных на обеспечение необходимых условий и возвращение этой группы населения к достойной жизни в обществе.

Матери-одиночки являются социальной группой, подверженной одиночеству. По статистике разрушение семьи чаще происходит по инициативе мужчин. Женщина, оставшаяся без поддержки мужчины, с ребенком на руках, оказывается в сложной ситуации. Ей непросто решить проблему одиночества, т.к. ее новый избранник должен быть не только хорошим мужем, но и достойным отцом ее ребенку. Женщины, стремясь уберечь ребенка от возможных психотравмирующих ситуаций, предпочитают оставаться одиночками.

Молодежь также решает проблему одиночества. Причинами возникновения этого феномена в данной социальной среде являются непонимание со стороны сверстников, ощущение себя «белой вороной», различие в характере, взглядах и образе жизни. Общество привыкло к тому, что у одинокого человека отсутствуют друзья. Однако среди молодежи можно наблюдать совершенно иную картину: юноша или девушка окружены большим количеством друзей и товарищей, но, все равно стремятся к одиночеству. Это явление можно объяснить следующими факторами:

- внешние признаки;
- тип темперамента;
- национальная и конфессиональная принадлежность;
- социальный статус семьи молодого человека, отличного от его сверстников;
- желание противопоставить свое «Я» коллективу.

Преодоление проблем одиночества для молодежи связано с практиками повышения их самооценки, формированием коммуникативных умений и развитием качеств рефлексивности

мышления [7].

Заключение. На основе проведенного исследования можно предложить следующие средства по преодолению одиночества:

1. Социально-психологические: коммуникативные тренинги для воспитания навыков общения, психотерапия и психокоррекция.
2. Организационные: создание групп общения.
3. Социально-медицинские: преподавание основ здорового образа жизни.

Проблема одиночества чрезвычайно актуальна в современном мире, однако недостаточно изучена, что и позволяет ей быть «призрачным врагом» человечества.

Библиографический список

1. Попова, С. Л. К вопросу об истоках концепции общества знания / С. Л. Попова // Вестник Дон. гос. техн. ун-та. — 2010. — Т.10, № 8. — с. 1260–1265.
2. Карпенко Л. А. Одиночество. /Л. А. Карпенко, А. В. Петровский, М. Г. Ярошевский // Краткий психологический словарь. — Ростов-на-Дону : Феникс, 1998. — 417 с.
3. Вейс, Роберт С. Вопросы изучения одиночества [Электронный ресурс] / Роберт С. Вейс — Режим доступа : http://www.redov.ru/psihologija/kak_znakomitsja_s_devushkami/p1.php.
4. Шагивалеева, Г. Р. Одиночество и особенности его переживания студентами / Г. Р. Шагивалеева // Монография. — Елабуга : Изд-во ОАО «Алмедиа», 2007. — 157 с.
5. Корчагина, С. Г. Психология одиночества. / С. Г. Корчагина — Москва : МПСИ, 2008. — 228 с.
6. Климентьева, Е. Н. Одиночество как социальная проблема современной России./ Е. Н. Климентьева // Вестник Адыгейского государственного университета. /Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. — № 3 — 2009. — С. 97–101.
7. Пьянкова, Л. А. Проблема одиночества в молодежной студенческой среде. / Л. А. Пьянкова // Вестник Томского государственного педагогического университета. — № 6 — 2012. — С. 102–107.