



УДК 796.011.3

**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА***Евстропов В. М., Старченко С. В.,
Климов А. С.*

Донской государственной технической
университет, Ростов-на-Дону, Российская
Федерация

v.evstr@mail.rusergey.starchenko12@mail.ruhasli2016@mail.com

Функции всех органов и систем организма человека находятся в динамическом равновесии с внешней средой. Так как главными признаками здоровья являются высокая работоспособность и приспособляемость организма к различным воздействиям и изменениям внешней среды, здоровье рассматривается в тесной связи с жизнедеятельностью. Авторами проведен анализ связи здоровья с некоторыми факторами, влияющими на его статус. В работе рассмотрено влияние на здоровье следующих валео-корректирующих факторов: социально-экономических условий жизни и трудовой деятельности; производственно-климатических и техногенных факторов окружающей среды и ее антропогенного загрязнения; биологических (наследственных) факторов. При этом адаптационный потенциал человека рассматривается в качестве связующего системообразующего звена в системе «человек — среда обитания». Антропогенное загрязнение окружающей среды оказывает выраженное воздействие на формирование популяционного здоровья, особенно в связи с изменением социально-экономических условий. Поскольку вклад антропогенных факторов в формирование отклонений здоровья составляет до 57 %, в настоящей работе авторы исходили из антропологической концепции здоровья человека.

Ключевые слова: здоровье, наследственные факторы, среда обитания.

UDC 796.011.3

FACTORS AFFECTING HUMAN HEALTH*Evstropov V.M., Starchenko S. V.,
Klimov A. S.*

Don State Technical University, Rostov-on-Don,
Russian Federation

v.evstr@mail.rusergey.starchenko12@mail.ruhasli2016@mail.com

The functions of all organs and systems of the human body are in dynamic equilibrium with the external environment. Since the main sign of health is high performance and adaptability of the body to various influences and changes in the external environment, health is considered in close connection with vital activity. The analysis of the relationship of health with some factors affecting its status. The paper discusses the impact on health of a wide range of valeokorrecting factors: socio-economic conditions of life and work, production, climatic and technological factors of the environment and its anthropogenic pollution; biological (hereditary factors). At the same time, the adaptation potential of a person is considered as a link between the system-forming link in the “man-environment” system. anthropogenic pollution of the environment has a pronounced effect on the formation of population health, especially in connection with changes in socio-economic conditions. Since the contribution of anthropogenic factors to the formation of health deviations is up to 57%, in this work we proceeded from the anthropological concept of human health.

Keywords: health, hereditary factors, habitat.

Введение. Под здоровьем понимают состояние организма, которое характеризует соответствующий уровень качества жизни и жизнедеятельности человека, а также степень устойчивости (резистентность) к воздействию факторов экзо- и эндогенных сред. При этом функции всех физиологических элементов функциональных систем, как и самих систем в целом, рассматривают с позиций динамического равновесия организма с внешней средой. Основным критерием здоровья служит высокая работоспособность и приспособляемость организма к модификациям окружающей среды, в связи с чем здоровье ассоциируется с жизнедеятельностью [1]. Исходя из этого, а также учитывая антрополого-концептуальную трактовку здоровья человека, согласно которой человек рассматривается как часть природы [2], авторам представляется актуальным проведение анализа связи здоровья с некоторыми факторами, влияющими на его статус.

Теоретическая часть. Формирование здоровья человека детерминируют наследственные факторы. Существенно влияют на состояние здоровья социально-экономические условия жизни и трудовой деятельности, в меньшей степени — производственно-климатические и техногенные факторы окружающей среды, а также качество медицинской помощи.

Известно, что антропогенное загрязнение окружающей среды оказывает выраженное воздействие на формирование популяционного здоровья, особенно в связи с изменением социально-экономических условий. Вклад антропогенных факторов в формирование отклонений здоровья постоянно увеличивается и в настоящий момент составляет около 57 % [3].

Если рассматривать биологические факторы, определяющие здоровье человека, то можно отметить генетический фактор, возраст родителей в год рождения ребенка, специфику протекания беременности и родов, а также физические показатели ребенка при его рождении. Важными социальными валео-корректирующими факторами являются социально-экономические и социально-гигиенические показатели (жилищно-бытовые условия, уровень материального обеспечения и образования, состав семьи, психологические факторы, образ жизни). Профессиональные производственные условия также возможно рассматривать потенциально повреждающими факторами, оказывающими неблагоприятные воздействия, угрожающие здоровью, и патогенно влияющими на конкретные органы и системы организма при длительном контакте [4].

О важности факторов среды обитания в жизнедеятельности человека и функционировании его организма свидетельствует тот факт, что трансформация физиологического статуса организма от нормального уровня его жизнедеятельности к приспособительной адаптивной перестройке функций, а впоследствии и к компенсаторному режиму реакций патологической адаптации, обусловлена изменениями во взаимодействии внутренних и внешних регулирующих механизмов коррекции уровня функционирования организма [5, 6].

В вопросе о том, что оказывает большее влияние на здоровье и развитие человека — наследственность или среда — сторонники биогенетического направления отдают предпочтение наследственности; социогенетического — среде [7].

Возможна и более объективная компромиссная теория взаимодействия, заключающаяся в том, что действие наследственного фактора и фактора окружающей среды является взаимозависимым, а не накопительным или дополнительным. При этом исследователи допускают, что влияние любого фактора внешней среды на конкретный признак зависит от специфических особенностей наследственности, и, наоборот, влияние любого наследственного фактора зависит от условий его онтогенетической реализации [8].

Развитие болезней также можно рассматривать как следствие тесного взаимодействия внешних и внутренних повреждающих факторов, потому что факторы внутренней среды

манифестируют результат взаимодействия генетических и средовых факторов в онтогенезе, опосредованного уровнем гормонов, особенностями обмена веществ и иммунными реакциями в организме. Наследственные факторы принимают непосредственное участие и в формировании патологических процессов, выступая при этом в роли этиологического фактора или принимая участие в патогенезе заболевания и реконвалесценции.

Большое значение для состояния здоровья имеет адаптационный потенциал человека — критериальный показатель его приспособления, устойчивости к условиям жизни, постоянно модифицируемым под воздействием различных климато-экологических, социально-экономических и других факторов.

В настоящее время в профилактической медицине достаточно актуальной стала донозологическая диагностика, заключающаяся в реализации ориентировочных показателей здоровья и, при необходимости, в осуществлении восстановления функционального физиологического статуса у лиц организованных контингентов. В данной ситуации целесообразно функциональный статус организма оценивать количественными характеристиками, акцентируя исследования на изучении уровня адаптированности организма к воздействию неблагоприятных факторов. Важно адекватно охарактеризовать профессиональное здоровье человека, что дает возможность подобрать адекватный курс с последующими реабилитационными мероприятиями и провести оценку их эффективности. Таким образом можно в значительной степени определять уровень адаптации человека к условиям профессиональной и производственной среды.

Важность адаптационного потенциала в оценке состояния здоровья подтверждается тем, что в процессе перехода от здоровья к болезни формируется ряд последовательно прогрессирующих стадий нарушений процесса адаптации с последующим возникновением заболевания. Эти стадии донозологически диагностируются следующим образом: удовлетворительная адаптация (малая вероятность заболеваний); напряжение механизмов адаптации; неудовлетворительная адаптация (высокая вероятность возникновения заболеваний); срыв адаптации (предболезнь) [9].

Заключение. Таким образом, среди факторов, влияющих на состояние здоровья человека, важную роль играют биологические (генетические), социальные (социально-экономические и социально-гигиенические) факторы, факторы среды обитания и адаптационный потенциал человека, который можно рассматривать в качестве связующего системообразующего звена в системе «человек — среда обитания».

Библиографический список

1. Бухарин, В. А. Культурологические и медико-биологические аспекты физического воспитания для безопасности жизнедеятельности и здоровья человека / В. А. Бухарин // Здоровоохранение, образование и безопасность. — 2016. — № 2. — С. 79–86.
2. Evstropov, V.M. Valeo-correcting factors / V.M. Evstropov // International Journal Of Applied And Fundamental Research. — 2018. — № 6. — Режим доступа: www.science-sd.com/478-25440 (дата обращения: 21.01.19).
3. Гичев, Ю. П. Здоровье человека и окружающая среда: SOS! / Ю. П. Гичев. — Москва : РОДП «Яблоко», 2007. — 184 с.
4. Евстропов, В. М. Медицинские аспекты здоровья у специалистов опасных профессий / В. М. Евстропов // Национальное здоровье. — 2017. — № 3–4. — С. 60–74.
5. Баевский, Р. М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии / Р. М. Баевский. — Москва : Медицина, 1979. — 298 с.



6. Евстропов, В. М. Медико-биологические аспекты безопасности жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях / В. М. Евстропов. — Ростов-на-Дону : Рост. гос. строит. ун-т, 2013. — 166 с.

7. Галстян, А. Г. Роль наследственности и среды в формировании здоровья человека / А. Г. Галстян // Современные проблемы науки и образования. — 2016. — № 4. — Режим доступа : <http://science-education.ru/ru/article/view?id=25084> (дата обращения : 17.10.18).

8. Бочков, Н. П. Клиническая генетика / Н. П. Бочков. — Москва : ГЭОТАР-МЕД, 2002. — 457 с.

9. Генева, В. А. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности (здоровье) / В. А. Генева, Е. Д. Генева, Д. В. Бабков // Инновации в технологиях возделывания сельскохозяйственных культур : материалы междунар. науч-практ. конф. — Персиановский : изд-во Дон. гос. аграр. ун-та. — 2015. — С. 321–326.