

УДК 725.513

UDC 725.513

**ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗБАРЬЕРНОЙ
СРЕДЫ В КОННОСПОРТИВНОМ
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ
КОМПЛЕКСЕ С
ИППОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ФУНКЦИЕЙ**

Е. А. Савина, А. М. Воробьева

Донской государственной технической
университет, Ростов-на-Дону, Российская
Федерация

elena_aleksandrovnas@mail.ru

rostland@mail.ru

Рассмотрен конноспортивный многофункциональный комплекс с иппотерапевтической функцией, который решает ряд важнейших задач социального характера. Определены основные принципы функционирования доступной среды для маломобильных групп населения на территории данного объекта. Предложены мероприятия по беспрепятственному доступу маломобильных групп населения к функциональным блокам комплекса. Определены основные типы оборудования, применяемого при посадке на лошадь. Предложено учитывать технологические аспекты иппотерапевтической функции при проектировании конноспортивных комплексов.

Ключевые слова: лечебная верховая езда, территория, посадка на лошадь, доступная среда, безопасность, комфортность, информативность.

Введение. Одной из наиболее важных функций конноспортивных комплексов является иппотерапия — метод реабилитации с помощью лечебной верховой езды. Его уникальность заключается в гармоничном сочетании телесно-ориентированных и когнитивных приемов воздействия на организм человека. Данная терапия основана на использовании животных в качестве «посредников» между внутренним эмоциональным миром человека и внешней социальной средой. Высокая эффективность иппотерапии по сравнению с традиционными методами лечения уже неоднократно была подтверждена на практике, что демонстрирует особую актуальность темы настоящего исследования.

Основная часть. Во всех странах мира лица с ограниченными возможностями относятся к наименее защищенным слоям населения и поэтому входят в группу особого риска. Данная проблема занимает особое место в ряду социальных проблем и является предметом исследования

**CREATION OF BARRIER-FREE
ENVIRONMENT AT THE EQUESTRIAN
MULTI-USE COMPLEX WITH
HIPPO THERAPY FUNCTION**

E. A. Savina, A. M. Vorobeva

Don State Technological University, Rostov on Don,
Russian Federation

elena_aleksandrovnas@mail.ru

rostland@mail.ru

The article deals with the equestrian multifunctional complex with the hippotherapy function, which solves a number of important social tasks. The basic principles of the implementation of an accessible environment for the low-mobility groups of population on the territory of the given object are determined. The measures are proposed for unhindered access of low-mobility groups of population to the functional blocks of the complex. It was suggested to take into account the technological aspects of the hippotherapy function at construction of such complexes. The main types of equipment used for mounting are determined.

Keywords: therapeutic riding, area, mounting, available environment, safety, comfort, information.

специалистов многих отраслей познания. Для лиц с ограниченными возможностями конноспортивный комплекс выступает как средство реабилитации. Создание подобных центров, формирование правильной модели функционирования конноспортивных комплексов в городах, расположение их структурных элементов в городской среде существенно повысит уровень жизни таких пациентов, послужит их глубокой социализации и адаптации к современной жизни.

Исследования показали, что для успешной эксплуатации конноспортивного комплекса необходимо решение вопросов организации безбарьерной среды как на территории, так и внутри зданий комплекса, с учетом их функциональной направленности. При разработке мероприятий по устройству безбарьерной среды обычно руководствуются следующими критериями: доступность, безопасность, комфортность и информативность. В настоящее время в России разрабатывается государственная программа «Доступная среда», которая направлена на реализацию беспрепятственного доступа маломобильных групп населения к объектам различных категорий. Существующие и проектируемые многофункциональные конноспортивные комплексы должны быть рассчитаны на совместное посещение инвалидами и людьми без ограниченных возможностей здоровья (далее — ОВЗ).

Территория многофункционального конноспортивного комплекса (далее — КСМК) должна быть спроектирована согласно разработанным нормативным требованиям. На территории КСМК для взаимосвязи объектов и беспрепятственной доступности к зданиям должны предусматриваться непрерывные рациональные пешеходные и транспортные дорожные сети. Приоритетным считается расположение зданий на участке вблизи въезда на территорию с целью сокращения пути до здания. При павильонном типе размещения зданий (когда они рассредоточены по территории) для сокращения пути перемещения из блока в блок возможно объединение их с помощью переходных галерей.

В том случае, когда отделение лечебной верховой езды (ЛВЕ) является основным методом реабилитации, а КСМК выступает как иппотерапевтический комплекс, зданиями основного функционального назначения выступают манежи для занятий лечебной верховой ездой. Из базового состава помещений для любого варианта компоновки отделения ЛВЕ на территории должны быть расположены здания для обслуживания лошадей, денники, помещения для персонала, кабинет иппотерапевта.

В местах пересечения двух дорожек на участке рекомендуется устраивать площадки, возвышающиеся на 0,03 м над полотном дорожек. От площадок по четырем сторонам оборудуются спуски с углом наклона 10%. Покрытия пересекающихся дорожек в местах стыка могут отличаться друг от друга, например, асфальт и гравий, асфальт и плитка или гравий с различающимися размерами фракций — 20, 40, 60 мм [1]. Автостоянка должна быть расположена у въезда на территорию, а вблизи блока управления комплекса — площадка для высадки пассажиров.

Земельный участок обязательно должен быть благоустроен и содержать зоны отдыха через каждые 100–150 м, доступные для инвалидов и для людей без ОВЗ. Места отдыха рассматриваются как архитектурные акценты. Они должны быть оборудованы скамьями, навесами, светильниками, урнами. Скамьи устанавливаются по краям дорожек и обозначаются изменением фактуры наземного покрытия. Кроме мест отдыха, на территории могут быть спроектированы детские площадки, площадки для различных подвижных игр, организованные как для детей без заболеваний, так и для детей-инвалидов.

Для обеспечения информативности в зданиях используют различные средства информирования, безопасность осуществляется созданием зон безопасности и рациональных путей эвакуации. Для осуществления комфортности необходимо применять простые по форме

помещения. Они должны иметь рациональную планировку в целях осуществления наименьших физических затрат на перемещение внутри здания. Специальными устройствами для маломобильных групп необходимо оборудовать санузлы, зоны ожидания. Так, например, у входов в здание должны быть пандусы для инвалидов-колясочников и людей с детскими колясками. А для посетителей с нарушением зрения — ограждения на лестничных маршах и площадках. Для беременных женщин и инвалидов на костылях необходимо предусмотреть подъемные устройства.

При создании безбарьерной среды на объектах с иппотерапевтической функцией возникают свои специфические особенности. В составе иппотерапевтического комплекса основополагающей направленностью является реабилитация, то есть лечение с помощью лошади. Следовательно, помещения должны отвечать требованиям, связанным с особенностями людей, посещающих комплекс. В данном случае — это люди без ОВЗ и инвалиды различных групп заболеваний.

При проектировании отделения лечебной верховой езды следует особое внимание уделять зоне посадки на лошадь. Посадка имеет важное значение и является залогом эффективности реабилитации. Возможно несколько вариантов обустройства данной зоны, каждый из которых определяется с учетом физической ограниченности людей, а также экономических затрат. При применении выжимного устройства для посадки на лошадь необходимо перед входом в манеж установить паддок размером не менее 6х6 м [2]. В этом случае используется подъемник, перемещающийся в вертикальном положении. Возможно устройство специального пандуса, который проектируется вне поля для занятий. Для исключения перемещения лошади возможен вариант устройства для посадки подвешенного типа. Самым простым средством посадки пациента на лошадь выступает монтуар — лестница с тремя-четырьмя ступенями. Однако данное устройство может быть использовано лишь для тех пациентов, у которых нет заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Заключение. Анализ архитектурно-планировочной структуры объектов КСМК показал, что эта структура должна быть сформирована с учетом посещения маломобильных групп населения, при котором обеспечивается беспрепятственный доступ к зданиям, а также к передвижению внутри них. Отмечено, что с учетом специфической особенности иппотерапевтической функции, состоящей в реабилитации с помощью лошади, следует особое внимание уделять зоне посадки на лошадь. Полифункциональная территория иппотерапевтического КСМК, несмотря на разделение по зонам, должна работать как единый организм, обеспечивающий реабилитацию наименее социально защищенным слоям населения.

Библиографический список.

1. Свод правил СП 136.13330.2012 Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения " (утв. приказом Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству от 25 декабря 2012 г. N 112/ГС) [Электронный ресурс] / Докипедия. — Режим доступа : <http://dokipedia.ru/document/5195778> (дата обращения : 11.05.17).

2. Свод правил СП 149.13330.2012 Реабилитационные центры для детей и подростков с ограниченными возможностями. Правила проектирования (утв. приказом Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству от 25 декабря 2012 г. N 113/ГС) [Электронный ресурс] / Докипедия. — Режим доступа : <http://dokipedia.ru/document/5215923> (дата обращения : 18.05.17).