

УДК 993

**РОЛЬ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ПОСТИЖЕНИИ МИСТИЧЕСКОГО ОПЫТА
БОГОПОЗНАНИЯ И САМОПОЗНАНИЯ ПО УЧЕНИЮ СВЯТИТЕЛЯ ИГНАТИЯ
(БРЯНЧАНИНОВА)**

Т. С. Оленич, В. Н. Гаража

Донской государственный технический университет (г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация)

Проанализировано понимание святителем Игнатием и некоторыми другими Восточными отцами молитвы в мистическом опыте Богопознания и самопознания. Рассмотрены базовые воззрения духовного смысла созерцательной молитвы на основании того, что молитва признается святителем Игнатием одним из способов общения человека с Творцом. В таком Богообщении от человека (подвижника) требуется достаточная сила воли для своего очищения. Рассмотрено понимание роли самопознания в борьбе человека со своей греховной природой и место, которое занимает Иисусова молитва в мистическом опыте Богопознания.

Ключевые слова: святитель Игнатий, молитва, созерцание, самопознание, подвижник, умная молитва.

**THE ROLE OF JESUS PRAYER IN UNDERSTANDING THE MYSTICAL EXPERIENCE
OF GOD-KNOWLEDGE AND SELF-KNOWLEDGE AS TAUGHT BY SAINT IGNATIUS
(BRYANCHANINOV)**

V. N. Garazha, T. S. Olenich

Don State Technical University (Rostov-on-Don, Russian Federation)

The understanding of prayer by St. Ignatius and some other Eastern Fathers in the mystical experience of God-knowledge and self-knowledge was analyzed. Basic views of the spiritual meaning of contemplative prayer are considered; on the basis that prayer is recognized by St. Ignatius as one of the ways of communication between a person and the Creator. For such a message of God from a person (ascetic), sufficient willpower is required for his purification. At the same time, an understanding of the role of self-knowledge in the struggle of man with his sinful nature and the place that Jesus prayer occupies in the mystical experience of God-knowledge is considered.

Keywords: Saint Ignatius; prayer; contemplation; self-knowledge; devotee; clever prayer.

Введение. Вопросы самопознания нередко связывают с темами философии и психологии. А вот тема религиозного самопознания затронута бывает нечасто. И в самом деле, философы и мудрецы античности полагали самопознание самым необходимым делом в жизни каждой личности, но редко кто из этих мудрецов говорил о влиянии молитвы на самопознание. В данной работе рассмотрены труды о молитвенном делании святого отца Игнатия Брянчанинова. Он является истинным специалистом молитвы, тонко разбирающимся в устройении человеческой души.

Основная часть. Уникальной особенностью учения святителя Игнатия о молитве является его категоричный и воздержанный реализм, который не допускает никаких восторженных видений. Что более всего может привлечь новоначального подвижника, так это появление нетварного света и иных плодов молитвенного делания. Слишком многие люди, желая отвесть благодатных даров, оказывались в прелестном состоянии. Для святителя Игнатия исихазм — это непрестанное сакральное делание и возвращение своего внутреннего человека, т. е. своей души,

а не ожидание каких-либо эффектов от потустороннего мира. Кратко отметим, что богодухновенных наставников в молитвенном делании, которые руководили монашествующими в первые века христианства, найти очень нелегко. И теперешние подвижники должны руководствоваться «Священным Писанием и писаниями Отческими, по причине крайнего оскудения живых сосудов Божественной благодати»¹. Вот такими отческими писаниями и являются творения святителя.

Молитвенное настроение христианина должно быть самым важным в его духовной жизни, а молитва Иисусова — необходимым деланием для инока. В свою очередь, умное делание требует от подвижника больших трудов и напряжения всех духовных и телесных сил. Если для нищего характерно выпрашивать милостыню, то погрязшему во грехах человечеству свойственно молиться. «Кто желает видеть Господа внутри себя, тот прилагает усилие очищать сердце свое непрестанным памятованием о Боге...»² — и молитва является главным в этом делании. Молитва должна быть обращением кающегося индивида к Творцу. Молитва есть стенание кающегося человека перед его Создателем. Молитва — откровение душевных пожеланий и воздыханий умерщвленной грехом личности перед Богом. Говоря иным языком, в основе молитвы лежит соприкосновение Безграничного и Неописуемого с контингентированной и немощной мыслью человека. И все-таки подвижник в своей молитве просит, чтобы «Богоначальная Благодсть в Своем безграничном человеколюбии не переставала подавать нам свои промыслительные благодеяния»³.

Творения святителя Игнатия, в частности его «Аскетические опыты», есть своего рода святоотеческий путеводитель для любого человека, подвизающегося на духовной ниве. Он в простой форме разъяснил писание предшествовавших ему Отцов Церкви по главным моментам духовной жизни и сопоставил это учение со слабыми силами современных ему людей, погруженных в стихии этого мира. В трудах св. Игнатия неоднократно подчеркивалось, что молитва способствует самопознанию, а также было отмечено, что неправильный подход к познанию себя, т. е. без содействия Бога, привел человека к падению. Люди стали созерцать себя, но без участия Творца всяческих, что стало причиной самомнения. Надо полагать, что в какой-то момент они перестали молитвенно предстоять пред Богом. Но «соединение с Богом не может осуществляться помимо молитвы, потому что молитва есть личное отношение Бога к человеку» [1]. Такое соединение может осуществиться только в личности подвизающегося, оно личностно, т. е. добровольно. Созерцание является высшим проявлением молитвенного труда, и оставление этого труда приводит к негативным последствиям.

Если самопознание было основной задачей для сотворенных людей, то тем более, надо полагать, оно стало необходимостью для падшего человечества. «Слепотой поражены наши ум и сердце»⁴ — так пишет святитель Игнатий. По этой причине сердце не в состоянии отличить духовных посылов от душевных, а ум не отличает ложных помыслов от истинных. Святые отцы неоднократно писали о многоступенчатости, которая необходима для возвращения падшего человечества к своему Создателю. Процесс познания ими виделся так: на первом месте стоит познание творений, на втором — самопознание и на третьем — познание Бога. Сам святитель Игнатий замечает следствие самопознания людей после грехопадения либо в Боге, либо в соработничестве с Богом. Вне Бога самопознание носит смертельный характер. «С большой тщательностью надо бдеть за светом нашим, чтоб он не сделался тьмою, светом лживым,

¹ Святитель Игнатий (Брянчанинов). Аскетические опыты. Николо-Погост : Родное пепелище, 2005. Т. 1. 1087 с.

² Преподобный Исаак Сирийский. Слова подвижнические. М. : Лепта книга, 2008. 799 с.

³ Архимандрит Киприан. Антропология Св. Григория Паламы. Киев : Изд-во имени святителя Льва, папы Римского, 2006. 433 с.

⁴ Святитель Игнатий (Брянчанинов). Слово о смерти. М. : Отчий дом, 2008. 447 с.

показывающим предметы не на их местах, не в их виде, одни вместо других», — отмечает владыка Игнатий в одном из своих писем о самопознании¹.

Здесь стоит вспомнить о падении Денницы, которое произошло из-за неправильного самопознания: перестав созерцать Творца, Люцифер стал рассматривать самого себя. Он нашел себя неотразимым и самодостаточным, впал в гордость и стал считать себя равным своему Творцу. То же самое он стал говорить и людям: «В день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете как боги, знающие добро и зло»². По причине грехопадения человек отпал от Бога, стал духовно слеп, и его деятельность стала ложною. Люди стали пленниками дьявола. Но Иисус Христос вернул людям общение со своим Создателем: «Ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись»³. Творение молитвы Иисусовой являет собой деятельное богообщение, при этом человек начинает познавать себя. «Человек, будучи занят молитвой, пребывает в памяти Божией, а память о Боге свидетельствует о любви к Богу», — говорится в одном из руководств по молитве Иисусовой [2]. По этой причине святитель Игнатий усмотрел в Умной молитве основной метод самопознания. Преуспеть же в молитвенном делании без исправления своей жизни нельзя: «Ведай, что в молитве успеть нельзя без успевания вообще в христианской жизни», — говорит один из святых отцов⁴. Сама молитва Иисусова показывает подвижнику его падшую природу и ее зависимость от духов зла. Человек, достигший успехов в духовной жизни, во время молитвы помнит исключительно своего Творца и свою греховную природу. Также он помнит свой смертный час и суд Божий, который видится ему уже по его смерти. Подвижник как бы предстоит перед своим Судьею, который может быть умолен во время земной жизни. Человек находится в состоянии раскаяния и трепета, он осуждает себя сам, дабы не быть осужденным Богом. Преосвященный показывает тем самым, что подвигающийся, находясь в таком состоянии, молитву совершает правильно. О таком настроении во время молитвы писали многие святые отцы, вот, например: «Если в лоно души не внидут словеса молитвы, то слезы не омоют ланит души. Что пища без соли для гортани, то молитва без сокрушения проходима для ума», — говорил пресвитер Илия Екдик⁵.

Внимательная, сосредоточенная молитва, как отмечал святитель Игнатий, способна дать хороший плод самопознания, рассеянная же молитва плода не принесет. Само имя Иисуса Христа имеет огромное влияние на бесов и способно изгонять их из человека. Суть духовного делания молитвы Иисусовой есть та, чтобы творить ее внутри себя. Делатель молитвы может скрывать ее от других, но должен творить эту молитву с покаянным настроением и сосредоточенно. Такая молитва творится постоянно или как можно часто. Человек должен понуждать себя в молитвенном делании, перемежая Иисусову молитву другими краткими молитвами и не упуская ничего, что может способствовать молитвенному труду. И при таком настроении человек получает искомое. Бог видит труд подвижника, что он искренно стремится к успеху, и дает молитву. Но духи тьмы не переносят такого усердия и воздвигают тяжкую брань помыслов, и человек начинает борьбу с неведомыми ему ранее страстями. Это попускается для того, чтобы делатель молитвы научился борьбе с греховными помыслами, что в свое время приведет к должному самопознанию. В этом делании важна помощь духовника и чтение святых отцов. Святитель предостерегает: «Должно

¹ Святитель Игнатий (Брянчанинов). Письма о подвижнической жизни. Минск : Изд-во Свято-Елизаветинского монастыря, 2004. 606 с.

² Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Быт. 3:5. М. : Изд-во Московской Патриархии, 1992. 1371 с.

³ Там же. Деян. 4:12.

⁴ Преподобный Никодим Святогорец. Невидимая брань. М. : Изд-во Сретенского монастыря, 2016. 398 с.

⁵ Добротолюбие избранное для мирян. М. : Изд-во Сретенского монастыря, 2016. 351 с.

быть очень осмотрительным, должно очень охранять себя от самообольщения и прелести»¹.

В умном делании есть свое начало и своя середина, но конец в творении молитвы Иисусовой бесконечен. Святитель Игнатий отмечает, что фундаментом, на котором строится храм молитвы, могут быть только евангельские заповеди, без этих заповедей молитвы, и в частности молитва Иисусова, могут быть абсолютно бесполезны. Зависимость молитвы Иисусовой от исполнения евангельских заповедей бесспорна. Без исполнения заповедей молитва Иисусова бесплодна.

В заключение можно заметить, что молитва Иисусова имеет первостепенное значение в развитии христианского самопознания. В свою очередь, в результате самопознания наш ум приобретет необходимый опыт и навык и будет обучен соблюдать себя от вражеских прилогов. Ум научится видеть ясно обольстительные мечтания и бесовские прельщения, и молитвою Иисусовой без затруднения устранил разженные стрелы лукавого и неполезными мечтаниями не позволит увлечь наши помыслы и спровоцировать на худые дела.

Библиографический список

1. Лосский, В. Н. Догматическое богословие / В. Н. Лосский. — Москва : Изд-во Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2010. — 429 с.
2. Новиков, Н. Молитва Иисусова. Опыт двух тысячелетий / Н. Новиков. — Москва : Отчий Дом, 2004. — Т. 1. — 797 с.

Об авторах:

Оленич Тамара Станиславовна, профессор кафедры «Православная культура и теология» Донского государственного технического университета (344003, РФ, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1), доктор философских наук.

Гаража Вячеслав Николаевич, магистрант кафедры «Православная культура и теология» Донского государственного технического университета (344003, РФ, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1), garazha.anna.67@mail.ru

Authors:

Olenich, Tamara S., professor, the Department of Orthodox culture and theology, Don State Technical University (1, Gagarina sq., Rostov-on-Don 344003, RF), doctor of philosophy

Garazha, Vyacheslav N., master degree student, the Department of Orthodox culture and theology, Don State Technical University (1, Gagarina sq., Rostov-on-Don 344003, RF), garazha.anna.67@mail.ru.

¹ Святитель Игнатий (Брянчанинов). Аскетические опыты. Николо-Погост : Родное пепелище, 2005. Т. 1. 1087 с.